

Motxilla 1: LA VIDA RURAL

- **L'HORT I EL CORRALET + PASSEIG EN CARRO (Ed INF, CI, CM)**

Treball a l'hort, segons temporada, i visita a la granja. Es pot complementar amb un passeig amb carro (només estades de dos o més dies)

- **DE LA LLET AL BROSSAT (CI, CM i CS)**

Aprenem a munyir + taller d'elaboració de formatge

- **GIMCANA DEL PASTOR (CM i CS)**

Joc de pistes + jocs cooperatius ambientats en el món de la ramaderia i els pastors.

- **COLLIM OLIVES (temporada-finals d'octubre i novembre) (CM i CS)**

Coneixem l'olivera, collim olives + taller d'olives en conserva

- **LA VEREMA (temporada – segona quinzena de setembre i primera d'octubre) (CM i CS)**

Jornada completa de verema (collim el raïm i el xafem).

- **EL NOSTRE POBLE (CI, CM i CS)**

Gimcana de descoberta de Rasquera seguint itineraris en imatges.

- **LA GIMCANA DELS SENTITS (Ed INF, CI)**

Aprendrem a apreciar els estímuls de l'entorn rural mitjançant l'educació sensorial.

Us descobrim com viuen, pensen, parlen i treballen els pagesos i els pastors de Rasquera: el conreu de l'hort, la recol·lecció de les olives, la verema, la cura dels animals del corral,...Tota una experiència que busca crear un vincle real amb la natura.

Motxilla 2: VIVIM LES TRADICIONS

- **REBOSTERIA TRADICIONAL (CI, CM i CS)**

Taller d'elaboració de dolços tradicionals: les ensaginades o *mantecados*

- **FEM PA (Ed INF, CI)**

Taller d'elaboració del principal aliment mediterrani. Aquesta activitat s'ha de combinar amb jocs o visita a l'hort i la granja.

- **JOCS TRADICIONALS (Ed INF, CI, CM i CS)**

(Es pot combinar amb L'ARTESANIA DE LA PAUMA)

- **L'ARTESANIA DE LA PAUMA (CM i CS)**

Explicació dels oficis antics i taller de trenat de margalló.

(Aquesta activitat s'ha de combinar amb jocs tradicionals)

- **LA LLEGENDA DE LA BENITA (Ed INF, CI, CM i CS)**

Excursió a la recerca de plantes i taller de plantes medicinals.

Gaudim de la riquesa cultural que ens ofereixen les diverses tradicions de la terra: llegendes, jocs, artesanía... Tot un món a les nostres mans.

Motxilla 3: UN PASSAT SOSTENIBLE

- **EL BOSC MEDITERRANI. FLORA i FAUNA (Ed INF, CI, CM i CS)**

Excursió al bosc + taller de punt de llibre i explicació dels animals

- **EL SECRET DELS MINERALS (CM , CS)**

Visita d'una antiga guixera + taller d'elaboració de guix

- **SENDERISME INTERPRETATIU. PAISSATGE i HISTÒRIA. (CM i CS)**

Excursió per espais de la Batalla de l'Ebre.

- **EL CIRCUIT SOSTENIBLE (CM, CS)**

L'antic aprofitament dels recursos naturals com a filosofia de vida, explicació dels diferents oficis.

Conèixer el medi i la natura ens obre un món de possibilitats. Aprenem com els nostres iaïos sabien aprofitar els recursos i eren conscients de la necessitat de conservació i reaprofitament dels materials.

Motxilla 4: AVENTURA'T A L'EBRE

- **PIRAGÜISME (CS)***

Naveguem en caiac per l'Ebre

- **TIR AMB ARC (CM i CS)**

(Es combina amb la cursa d'orientació)

- **CURSA D'ORIENTACIÓ (CM i CS)**

Cursa pel bosc amb l'ajuda d'un mapa i una brúixola.

(Es combina amb TIR AMB ARC)

- **BTT PER LA VIA VERDA (CS)***

Sortida amb bicicleta per la via verda (des d'Horta fins al Pinell)

- **TREKKING PER LA SERRA DE CARDÓ**

Senderisme per la Serra de Cardó.

- **PARC D'AVENTURA (CS)***

Circuit de jocs en mig del bosc (ponts tibetans, tirolines...)

- **GEOCATCHING (CS)**

Jocs a l'aire lliure on aprenem a utilitzar els dispositius GPS.

- **SEGWAY (CS)***

Conducció d'aquest mitja de transport per un circuit.

**Consultar el preu de les activitats destacades: No s'inclouen en el preu base.*

Gaudiu de les diferents possibilitats d'aventura que us ofereix el paisatge ebrenc. No us perdeu la oportunitat de realitzar activitats saludables en un entorn natural privilegiat i desconegut, les Terres de l'Ebre que esperen ser reconegudes com a Espai de Reserva de la Biosfera.